

# 昇級昇段審査基準

## 少年部編

2012年11月改訂

NPO 法人 フルコンタクト空手道推進連盟

空手道 超越塾

# 昇級・昇段審査

超越塾では入塾すると、最初は 10 級(白帯)になります。

審査会は、各道場で 3 ヶ月毎に、年間 4 回実施されます。

通常下記の日程で行います(都合により変更になる場合があります)。

	平日	日曜
千葉地区 (松戸・柏)	2、8月	5、11月
埼玉地区 (蓮田・上尾・東大宮)	3、9月	6、12月

各級位・段位の帯の色は下記の様になっています。

10 級	白	4 級	緑
9 級	白 + 黄色線 1 本	3 級	橙
8 級	白 + 黄色線 2 本	2 級	紫
7 級	白 + 黄色線 3 本	1 級	茶
6 級	黄	初段	黒
5 級	青		

18 歳未満は弐段以上を受験できません。

# 9 級受験

受験資格	入塾後 3 ヶ月以上・出席 12 回以上
------	----------------------

基本動作	気合 立礼・座礼 自然体用意・組手立ち(左右)・閉足立ち
------	------------------------------------

# 8 級受験

受験資格	小・中学生は 入塾後 3 ヶ月以上・出席 12 回以上 未就学児は 前級取得後 3 ヶ月以上・出席 12 回以上
------	---

基本動作	気合 立礼・座礼 自然体用意・組手立ち(左右)・閉足立ち
基本稽古	順突き・逆突き 前蹴り・回し蹴り 外受け・下段払い  各 10 本

# 7 級受験

<b>受験資格</b>	小・中学生は 入塾後 3 ヶ月以上・出席 12 回以上 未就学児は 前級取得後 3 ヶ月以上・出席 12 回以上
<b>基本動作</b>	気合 立礼・座礼 自然体用意・組手立ち(左右)・閉足立ち・ 半騎馬立ち(左右)
<b>基本稽古</b>	順突き・逆突き 前蹴り・回し蹴り・横蹴り 外受け・下段払い 各 10 本
<b>移動稽古</b>	順突き 逆突き 前蹴り 回し蹴り 各 5 本

# 6 級受験

<b>受験資格</b>	小・中学生は 入塾後 3 ヶ月以上・出席 12 回以上 未就学児は 前級取得後 3 ヶ月以上・出席 12 回以上
-------------	---

<b>基本動作</b>	気合  立礼・座礼  自然体用意・組手立ち(左右)・閉足立ち・ 半騎馬立ち(左右)
<b>基本稽古</b>	順突き・逆突き  前蹴り・回し蹴り・横蹴り  外受け・下段払い  <div style="text-align: right;">各 10 本</div>
<b>移動稽古</b>	順突き 逆突き 前蹴り 回し蹴り  横蹴り  <div style="text-align: right;">各 5 本  3 本</div>
<b>型</b>	—
<b>約束組手</b>	—
<b>自由組手</b>	60 秒 × 2
<b>試割り</b>	

# 5 級受験

受験資格	6 級取得後 3 ヶ月以上・出席 12 回以上 試合経験 通算 1 大会以上
------	---

基本動作	下記の審査内容の中で見ます。
基本稽古	順突き・逆突き・前手中段上げ打ち  前蹴り・回し蹴り・横蹴り・ 内回し  外受け・下段払い・上段双手受け  各 10 本
移動稽古	順突き 逆突き 前蹴り 回し蹴り  横蹴り  各 5 本  3 本
型	一
約束組手	二
自由組手	60 秒 × 2 人
試割り	鉄槌 1 枚

# 4 級受験

受験資格	5 級取得後 6 ヶ月以上・出席 24 回以上 試合経験 通算 2 大会以上
------	---

基本動作	下記の審査内容の中で見ます。
基本稽古	順突き・逆突き・前手中段上げ打ち・ 後手中段上げ打ち  前蹴り・回し蹴り・横蹴り・ 内回し・後ろ蹴り  内受け・外受け・下段払い・上段双手受け  各 8 本
移動稽古	順突き + 逆突き 逆突き + 前手中段上げ打ち 前蹴り + 追い突き 刻み突き + 回し蹴り  横蹴り  各 5 本  3 本
型	二
約束組手	三
自由組手	60 秒 × 3 人
試割り	逆突き 1 枚

基本稽古を下の級の者と一緒に行う場合は、下の級の本数に合わせる。



# 3 級受験

受験資格	4 級取得後 6 ヶ月以上・出席 24 回以上 試合経験 通算 3 大会以上
------	---

基本動作	下記の審査内容の中で見ます。
基本稽古	<p>順突き・逆突き・前手中段上げ打ち・ 後手中段上げ打ち・前手肘打ち</p> <p>前蹴り・回し蹴り・横蹴り・ 内回し・後ろ蹴り</p> <p>膝蹴り</p> <p>内受け・外受け・下段払い・上段双手受け 各 8 本</p> <p>下段脛受け 3 種・中段脛受け 3 種 各 4 本</p>
移動稽古	<p>順突き + 逆突き 逆突き + 前手中段上げ打ち 前蹴り + 追い突き 刻み突き + 回し蹴り 各 5 本</p> <p>横蹴り 3 本</p>
型	二
約束組手	四
自由組手	60 秒 × 3 人
試割り	逆突き 1 枚 前蹴り 1 枚

基本稽古を下の級の者と一緒に行う場合は、下の級の本数に合わせる。

## 2 級受験

受験資格	3 級取得後 6 ヶ月以上・出席 24 回以上 試合経験 通算 4 大会以上
------	---

基本動作	下記の審査内容の中で見ます。
基本稽古	順突き・逆突き・前手中段上げ打ち・ 後手中段上げ打ち・前手肘打ち・後手肘打ち  前蹴り・回し蹴り・横蹴り・ 内回し・後ろ蹴り  膝蹴り・かかと落とし  各 6 本
移動稽古	順突き + 後手中段上げ打ち 逆突き + 前手肘打ち 前足前蹴り + 前蹴り 回し蹴り(降ろさず上段のダブル)  各 5 本  横蹴り + 後回転して横蹴り  2 本
型	三
約束組手	五
自由組手	60 秒 × 5 人
試割り	肘打ち 1 枚 上段回し蹴り 1 枚

基本稽古を下の級の者と一緒に行う場合は、下の級の本数に合わせる。

# 1 級受験

受験資格	2 級取得後 6 ヶ月以上・出席 24 回以上 試合経験 通算 5 大会以上
------	---

基本動作	下記の審査内容の中で見ます。
基本稽古	順突き・逆突き・前手上げ打ち・ 後手上げ打ち・前手肘打ち・後手肘打ち  前蹴り・回し蹴り・横蹴り・ 内回し・後ろ蹴り  膝蹴り・かかと落とし・後ろ回し蹴り  各 6 本
移動稽古	順突き + 後手中段上げ打ち 逆突き + 前手肘打ち 前足前蹴り + 前蹴り 回し蹴り(降ろさず上段のダブル)  各 5 本  横蹴り + 後回転して横蹴り  2 本
型	三
約束組手	六
自由組手	60 秒 × 5 人
試割り	上段後ろ回し蹴り 1 枚 上段かかと落とし 1 枚

基本稽古を下の級の者と一緒に行う場合は、下の級の本数に合わせる。

# 初段受験

<b>受験資格</b>	<p>1 級取得後 6 ヶ月以上・出席 24 回以上          試合経験 通算 5 大会以上で          下記のいずれかの条件を満たす者              エキスパートの資格を持つ者。              女子トーナメントで 2 回以上の              入賞実績を持つ者</p> <p>但し、入賞実績が無い者でも、エントリーした大会の中に、主催者の都合によりトーナメントが組めなかった大会が一大会でもあった場合は、トータル 10 大会出場で受験資格を得られる。</p>
-------------	---

<b>基本動作</b>	下記の審査内容の中で見ます。				
<b>移動稽古</b>	下記の審査内容の中で見ます。				
<b>型</b>	一、二、三				
<b>約束組手</b>	一、二、三、四、五、六				
<b>自由組手</b>	90 秒 × 10 人（少年部同士の対戦 5 名以上含む）				
試割り	<p>四方割り</p> <p>上段かかと落とし 1 枚          横蹴り 1 枚          肘打ち 1 枚          跳び上段回し蹴り 1 枚</p> <div style="text-align: center;"> <p><b>四方割り</b></p> <p>正面</p> <table style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td style="padding: 0 10px;">2</td> <td style="padding: 0 10px;">1</td> </tr> <tr> <td style="padding: 0 10px;">3</td> <td style="padding: 0 10px;">4</td> </tr> </table> </div>	2	1	3	4
2	1				
3	4				

初段受験のみ、自由組手において、受験者の一本・合わせ一本を認める。

# 飛び級制度

小学生以上は、6級まで飛び級受験ができます(未就学児は出来ません)。但し、審査基準に達していない場合は、習得した内容により9~7級に合格となります。5級以上には飛び級受験できません。

# 原級留置

各級の審査基準に達していない場合は不合格とし、その級に留置します。但し、6級を飛び級受験した者は、習得した内容により9~7級に合格となる場合があります。

# 仮級制度

各級の審査基準に十分達していないが、不合格とは判定できない場合は仮級とし、帯は次の級の色に変更します。但し、審査は同じ内容を再受験するものとします。この制度は6~1級のみで、9~7級及び段位には適用しません。

# 色帯の貸出・認定証の授与

9~7級の合格者には黄色線を差上げますので、帯に縫付けてください。  
6~1級の合格者及び仮級の者には色帯を貸出し、または販売いたします。  
認定証の授与は9級以上に合格した者が対象です。  
仮級の者は、正式に合格後、認定証を授与します。

# 試合経験と自由組手

受験資格の試合経験数は、超越塾が加盟する『NPO法人 フルコンタクト空手道推進連盟』が主催する大会の出場回数とします。  
自由組手は、同連盟で採用されている試合規則に従って行われます。